
Số: 17 KH/ĐTN-BCNLĐ

Quận 12, ngày 18 tháng 5 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tổ chức Giải Việt dã “Vì sức khỏe toàn dân”
và “Ngày hội Lái xe an toàn – Đồng hành cùng Thanh niên công nhân”
Năm 2022

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Đẩy mạnh phong trào thi đua lao động sản xuất, phấn đấu hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ và các chỉ tiêu sản xuất kinh doanh năm 2022; lập thành tích cao nhất chào mừng kỷ niệm 40 năm Ngày truyền thống thanh niên công nhân TP. Hồ Chí Minh (15/10/1982 – 15/10/2022), 25 năm ngày thành lập Quận 12 (01/4/1997 – 01/4/2022) và thiết thực chào mừng Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh các cấp, tiến tới Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Quận 12, lần thứ VI nhiệm kỳ 2022 – 2027;

- Tuyên truyền, giáo dục lòng yêu nước, lòng tự hào về truyền thống đấu tranh bảo vệ Tổ quốc; ca ngợi vẻ đẹp đất nước, con người Việt Nam; phát huy tinh thần đại đoàn kết dân tộc trong công cuộc xây dựng đất nước, xây dựng Quận 12 có chất lượng sống tốt, văn minh, hiện đại nghĩa tình; nâng cao hiệu quả công tác tập hợp thanh niên.

- Tạo sân chơi thể dục thể thao rèn luyện sức khỏe, tăng cường sự gắn kết, giao lưu cho thanh niên công nhân và người dân trên địa bàn Quận.

- Tuyên truyền, phổ biến, vận động và giáo dục trong đoàn viên, thanh niên hiểu và nắm bắt được các quy định về trật tự an toàn giao thông, nâng cao ý thức tự giác chấp hành tốt Luật giao thông đường bộ.

- Thực hiện công tác tuyên truyền môi trường xanh, nếp sống xanh trong khu dân cư góp xanh dựng quận 12 Văn minh – Hiện đại – Nghĩa tình.

- Nội dung tuyên truyền được truyền tải phải đảm bảo trọng tâm, hiệu quả, gần gũi với đoàn viên, thanh niên và người dân trên địa bàn.

2. Yêu cầu:

- Thu hút đông đảo, đa dạng các đối tượng thanh niên cùng tham gia.

- Đảm bảo chất lượng hội thi theo đúng mục tiêu đã đề ra trong kế hoạch.

II. NỘI DUNG:

1. Thử thách 07 ngày rèn luyện sức khỏe:

1.1. Thời gian thử thách: từ ngày 21/5 đến ngày 27/5/2022

1.2. Nội dung thử thách:

- Người tham gia rèn luyện sức khỏe qua chạy bộ tối thiểu 20km.
- Người tham gia sử dụng ứng dụng Uprace (dùng trên điện thoại di động thông minh) để theo dõi quãng đường chạy của mình.

1.3. Hình thức tham gia:

- Người tham gia truy cập vào đường dẫn <https://uprace.org/event-detail?evid=1700> để tham gia thử thách.

- Cài đặt ứng dụng Uprace trên điện thoại di động thông minh và mở ứng dụng khi chạy bộ.

- Hướng dẫn đăng ký và cài đặt ứng dụng Uprace: <https://www.youtube.com/watch?v=4bdpfebl1yc>

1.4. Ghi nhận thành tích:

- Ban Tổ chức ghi nhận thành tích của từng cá nhân thông qua ứng dụng Strava (được thống kê trên trang uprace.org) trong suốt thời gian diễn ra chương trình.

- Ban Tổ chức sẽ trao giải thưởng cho 10 cá nhân có thành tích chạy với quãng đường dài nhất (tối thiểu 20 km, thời gian trung bình hoàn thành 1 km từ 4 đến 10 phút).

Lưu ý: Nếu phát hiện bất kỳ dấu hiệu không trung thực nào, Ban tổ chức sẽ không công nhận kết quả của cá nhân được phát hiện.

2. Giải Việt dã “Vì sức khỏe toàn dân” năm 2022:

*** Thời gian – địa điểm:**

- Thời gian: 06 giờ 00, ngày 29/5/2022 (Chủ nhật).

- Địa điểm: Khu công nghiệp Tân Thới Hiệp.

(phường Hiệp Thành – Quận 12 – TP. Hồ Chí Minh)

*** Thành phần tham gia:**

- Đoàn viên, hội viên thanh niên tại các cơ sở Đoàn, Hội trên địa bàn Quận.

- Công nhân, người lao động, học sinh, sinh viên và người dân có sức khỏe tốt đang sinh sống, học tập và làm việc tại Quận 12.

*** Hồ sơ đăng ký:**

- Danh sách đăng ký vận động viên của các đơn vị theo mẫu sau:

STT	Họ và tên	Năm sinh		Đơn vị
		Nam	Nữ	

*** Thời gian đăng ký:** Các đơn vị gửi danh sách vận động viên về Ban công nhân lao động đến hết 17 giờ 00 ngày 23/5/2022 hoặc qua Email: bancongnhanlaodongquan12@gmail.com, đồng chí **Hồ Nhựt Trường – Cán bộ**

Ban CNLĐ Quận đoàn (SĐT: 076.817.8929) phụ trách tổng hợp danh sách vận động viên tham gia giải đấu.

*** Nội dung thi đấu:** Với khẩu hiệu “Chạy để Khỏe - Khỏe để lao động tốt”.

- Nam cự ly 3.000 m, nữ cự ly 1.500m.

*** Cơ cấu giải thưởng:**

- Bao gồm: Giải thưởng Nhất, Nhì, Ba và Khuyến khích cho mỗi nội dung thi đấu nam và nữ.

- Tùy theo số lượng Vận động viên đăng ký tham gia, Ban tổ chức giải sẽ cân đối cơ cấu giải thưởng cho phù hợp.

3. Ngày hội “Lái xe an toàn” năm 2022:

*** Thời gian – địa điểm:**

- Thời gian: 07g30, ngày 29/5/2022 (Chủ nhật).

- Địa điểm: Khu công nghiệp Tân Thới Hiệp.

(phường Hiệp Thành – Quận 12 – TP. Hồ Chí Minh)

*** Nội dung thực hiện:**

- Tuyên truyền “ Ý thức xây dựng văn hoá giao thông” và luật giao thông đường bộ (đã sửa đổi bổ sung)...

- Chạy xe máy tuyên truyền rosso về bảo vệ môi trường và an toàn giao thông trên các tuyến đường.

- Hội thi tìm hiểu kiến thức an toàn giao thông.

- Gian hàng trưng bày xe - Thay nhớt miễn phí (300 suất).

- Trao tặng 30 phần quà cho thanh niên công nhân có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn Quận.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thành lập Ban tổ chức:

Trưởng ban:

- Đ/c Nguyễn Hoài Bảo – Bí thư Quận Đoàn.

Phó ban:

- Đ/c Lê Thành Đạt – Phó Bí thư Quận đoàn.

Các thành viên:

- Đ/c Huỳnh Ngọc Huy – UVTV, Trưởng ban Công nhân Lao động Quận đoàn.

- Đ/c Vũ Văn Sơn– UVTV, Trưởng ban TNTH Quận Đoàn.

- Đ/c Phạm Hữu Lộc– UVTV, Trưởng ban Tuyên Giáo Quận Đoàn.

- Đ/c Nguyễn Mạnh Tuấn – UV.BTV, Chánh văn phòng Quận Đoàn.

- Đ/c Tăng Hoài Phúc – UVTV, Phó ban MT - ĐBDC Quận Đoàn.

- Đ/c Hồ Nhật Trường – Cán bộ ban CNLĐ Quận Đoàn.

- Đ/c Võ Thị Thùy Dương – Bí thư Đoàn phường Hiệp Thành

2. Phân công nhiệm vụ:

2.1. Quận Đoàn:

*** Ban Công nhân lao động:**

- Liên hệ và phân công trọng tài, cộng tác viên hỗ trợ; chịu trách nhiệm công tác chuyên môn của giải.

- Chuẩn bị giải thưởng Nhất, Nhì, Ba và Khuyến khích cho bảng nam, nữ.

- Vận động công đoàn viên các doanh nghiệp trên địa bàn quận tham gia giải Việt dã.

- Chuẩn bị các nội dung văn bản liên quan giải Việt dã và “Ngày hội Lái xe An toàn” – Năm 2022.

- Tổng hợp danh sách tham gia giải Việt dã.

- Đề xuất kinh phí giải thưởng Nhất, Nhì, Ba và Khuyến khích bảng nam, nữ.

- Làm việc với các ngành: Công an, y tế để hỗ trợ giải. Liên hệ địa điểm tại Khu công nghiệp Tân Thới Hiệp.

- Mời gọi các đơn vị tham gia tài trợ cho giải Việt dã và “Ngày hội Lái xe An toàn” năm 2022.

- Phụ trách chính nội dung phần thi (*Lái xe an toàn, lái xe trên mô hình và phần thi kiến thức an toàn giao thông*).

- Vận động hỗ trợ quà tặng các nội dung thi trong chương trình “Ngày hội Lái xe An toàn” năm 2022.

- Vận động hỗ trợ một phần kinh phí tổ chức chương trình “Ngày hội Lái xe an toàn”.

- Tài trợ 300 suất thay nhót miễn phí cho thanh niên công nhân, người dân trên địa bàn Quận 12.

*** Ban Mặt trận - địa bàn dân cư:**

- Triển khai kế hoạch đến 11 phường vận động Đoàn viên, thanh niên và người dân tham gia.

*** Ban Tuyên giáo:**

- Thiết kế ấn phẩm tuyên truyền về giải Việt dã và ngày hội “Lái xe an toàn” trang thông tin điện tử Quận Đoàn, Fanpage “Tuổi trẻ Quận 12”.

- Phối hợp cùng ban CNLĐ thiết kế băng rôn tuyên truyền và phong sân khấu giải Việt dã và “Ngày hội Lái xe an toàn – Đồng hành cùng Thanh niên Công nhân” năm 2022.

- Chuẩn bị câu hỏi trắc nghiệm cho phần thi rung chuông vàng trong chương trình “Ngày hội lái xe an toàn”.

- Liên hệ truyền hình Thanh niên, Bản tin Quận 12 ghi hình và đưa tin.

*** Ban Tổ chức:**

Chuẩn bị công tác tuyên dương, khen thưởng các vận động viên đạt thành tích trong giải đấu.

*** Văn phòng:**

- Phụ trách công tác hậu cần và khen thưởng.
- Đảm bảo các điều kiện cần thiết (trang trí, số đeo, trọng tài, giải thưởng, thư cảm ơn đơn vị hỗ trợ, bảng chữ cái ABCD...), phụ trách công tác tổ chức (điều hành khai mạc, bế mạc) giải Việt dã và “Ngày hội Lái xe an toàn”.

2.2. Cơ sở đoàn:

- Triển khai và mời gọi Đoàn viên, thanh niên, công chức, viên chức, người lao động, người dân tại địa phương, đơn vị hưởng ứng và tham gia giải Việt dã. Đặc biệt là thanh niên, công nhân tại các khu lưu trú, nhà trọ trên địa bàn.
- Đăng ký các vận động viên tham gia giải theo đúng thời gian Kế hoạch ban hành.
- Tham mưu cấp ủy, lãnh đạo đơn vị, chủ doanh nghiệp hỗ trợ kinh phí ăn uống cho các vận động viên đại diện đơn vị tham gia giải đấu.
- Đảm bảo lực lượng tham gia xuyên suốt chương trình theo phân công.

TM. BAN THƯỜNG VỤ QUẬN ĐOÀN
BÍ THƯ

Nơi nhận:

- Thành đoàn: Ban TNTH, Ban CNLD;
- Quận ủy: TT, BDV;
- Thường trực UBND Quận;
- Đảng ủy Doanh nghiệp Quận;
- Lãnh đạo các Doanh nghiệp;
- BTV Quận Đoàn;
- Cơ sở đoàn;
- Lưu VP.



Nguyễn Hoài Bảo