

KẾ HOẠCH

Thực hiện Cuộc vận động toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025 trên địa bàn Quận 12

Căn cứ Kế hoạch số 4923/KH-UBND-VHTT ngày 25 tháng 07 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Quận 12 về hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025 trên địa bàn Quận 12;

Ban Thường vụ Quận đoàn 12 xây dựng kế hoạch thực hiện Cuộc vận động toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trong đoàn viên, thanh niên Quận 12, giai đoạn 2021 – 2025, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, YÊU CẦU:

- Nhằm nâng cao sức khỏe, thể lực của hội viên, thanh niên Quận 12, đáp ứng nhu cầu hưởng thụ văn hóa tinh thần của thanh, thiếu niên, hoàn thành các chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội quận giai đoạn 2021 – 2025.
- Đa dạng hóa các hoạt động thể dục thể thao quần chúng, các loại hình thể dục thể thao giải trí đáp ứng nhu cầu rèn luyện thân thể và giải trí của thanh, thiếu niên.
- Phát huy trong trào “Khỏe để lập nghiệp và giữ nước” trong thanh thiếu niên, làm nòng cốt cho cuộc vận động xây dựng đời sống văn hóa cơ sở. Gắn việc xây dựng phong trào tập luyện thể dục thể thao trong thanh, thiếu niên với phòng, chống và bài trừ các tệ nạn xã hội.
- Đoàn viên, thanh niên Quận 12 tích cực tham gia thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và các chương trình, đề án của Thành phố, góp phần nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Công tác tuyên truyền, vận động:

- Tăng cường công tác tuyên truyền để đoàn viên, thanh niên nhận thức được vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục, thể thao là hoạt động bổ ích, là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực, tâm vóc, chất lượng cuộc sống.

- Tiếp tục đẩy mạnh tuyên truyền trên các trang thông tin điện tử, trang Facebook, Zalo của đơn vị về ý nghĩa, tầm quan trọng của hoạt động thể dục, thể thao đến từng đoàn viên, thanh niên, hội viên.
- Tuyên truyền rộng rãi các biện pháp tập luyện thể thao, xây dựng lối sống lành mạnh, phòng chống nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh cho thanh thiếu niên.
- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho trẻ em, thanh niên, thiếu niên trong các trường học, tuyên truyền thông qua việc tổ chức các hoạt động vui chơi, tập luyện, thi đấu thể dục thể thao trong các nhà trường.
- Biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào thể dục, thể thao ở các đơn vị.

2. Đẩy mạnh phong trào thể dục thể thao trong thanh thiếu niên:

- Phát động mỗi đoàn viên, hội viên tham gia ít nhất 01 hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, giải trí hàng tuần.
- Phát động đoàn viên thanh niên rèn luyện thể dục thể thao, triển khai cuộc vận động “Đoàn viên, thanh niên làm bạn với ít nhất 01 môn thể thao”, tích cực hưởng ứng phong trào “Mỗi thanh niên 10.000 bước chân mỗi ngày”.
- Mỗi năm xây dựng ít nhất 01 khu vui chơi, thể dục thể thao dành cho thanh thiếu nhi.
- Hằng năm tổ chức ít nhất 03 hoạt động thể dục thể thao cho thanh thiếu niên; mỗi cơ sở Đoàn tổ chức ít nhất 01 hội thi thể dục, thể thao cho thanh thiếu niên.
- Trong dịp hè, 11/11 phường tổ chức các sân chơi thể dục thể thao cho thanh thiếu nhi như: hội thao các môn trò chơi vận động, giải bóng đá, cầu lông, cờ tướng, cờ vua,...
- Hội LHTN Việt Nam Quận tổ chức các chương trình “Hội thao năng động người khuyết tật” dành cho hội viên, thanh niên, thiếu nhi khuyết tật.
- Phối hợp với Trung tâm thể dục thể thao, Phòng Văn hóa thông tin Quận phổ biến các tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục, thể thao đúng các góp phần nâng cao chất lượng phong trào thể dục, thể thao.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Đối với cấp Quận:

- Tăng cường vai trò của Hội LHTN Việt Nam quận trong định hướng, chỉ đạo kiểm tra việc thực hiện các nội dung cụ thể tại cơ sở.
- Hằng năm phối hợp với Trung tâm TĐTT, Trung tâm Văn hóa Quận, Phòng Giáo dục – Đào tạo Quận 12 xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động văn hóa, văn

nghệ, thể dục thể thao dành cho đoàn viên, thanh niên, học sinh. Đưa nội dung về rèn luyện sức khỏe, thể dục thể thao Chương trình công tác năm.

- Nhân rộng và đề xuất tuyên dương các mô hình cá nhân, tập thể điển hình tiên tiến về thực hiện tốt Cuộc vận động.

2. Đối với cơ sở Đoàn:

- Các đơn vị xây dựng kế hoạch thực hiện theo định hướng của cấp Quận, xác định các giải pháp, nội dung cụ thể khi triển khai thực hiện của từng đơn vị. 100% cơ sở Đoàn có kế hoạch triển khai thực hiện trong năm 2022 và những năm tiếp theo.

- Hằng năm tổ chức ít nhất 01 hoạt động thể dục thể thao trong thanh, thiếu nhi.

- Phát động đoàn viên thanh niên rèn luyện thể dục thể thao, triển khai cuộc vận động “Đoàn viên, thanh niên làm bạn với ít nhất 01 môn thể thao”, tích cực hưởng ứng phong trào “Mỗi thanh niên 10.000 bước chân mỗi ngày”.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Cuộc vận động toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trong đoàn viên, thanh niên giai đoạn 2021 – 2025 trên địa bàn Quận 12.

Nơi nhận:

- P.VHTT/Q;
- Ban Thường vụ Quận Đoàn;;
- Cơ sở Đoàn trực thuộc;
- Lưu (VP, website).

TM. BAN THƯỜNG VỤ QUẬN ĐOÀN

PHÓ BÍ THƯ



Lê Thành Đạt